

Soll ich oder soll ich nicht? Leichter Entscheidungen treffen!

Donnerstag, 21. Januar 2021, 18.30 – 19.30 Uhr



Seminarleitung	Silke Weinig Coach, Trainerin & Bloggerin für Selbstmanagement, Kommunikation & Konfliktmanagement www.silkeweinig.com	21-0121-AdA-D Soll ich oder soll ich nicht? Leichter Entscheidungen treffen! Seminarleitung Silke Weinig Datum Donnerstag, 21. Januar 2021 Zeit 18.30 – 19.30 Uhr Kursort Online Kosten 50 Fr. Kosten VHS 30 Fr. Anmeldefrist 2 Tage vor Kursbeginn
Inhalt	Ja, nein, vielleicht, weder noch oder doch? In der heutigen Zeit mit ihren zahlreichen Wahlmöglichkeiten erscheinen uns viele Entscheidungen unendlich kompliziert. Wie soll man denn die grossen Lebensfragen beantworten, wenn man nicht mal genau weiss, ob man Artischocken oder Pilze auf der Pizza will? Mit Nachdenken allein kommen wir oft nicht weiter. Aber können wir unserem Gefühl vertrauen? Und gibt es sie überhaupt – die richtige Entscheidung? Um dieses Dilemma dreht sich dieses Webinar und stellt Ihnen ein Instrument aus dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) vor, dass Ihnen dabei hilft leichter, kluge Entscheidungen zu treffen..	
Kurssprache	Deutsch	
Zielpublikum	Dieser Vortrag wendet sich an alle, die mehr über Entscheidungsfindung erfahren wollen.	
Kursziele	Sie lernen, wie man Bauch und Kopf so koordinieren kann, dass beide System übereinstimmen und an einem Strang ziehen. Das erleichtert Entscheidungen und deren Umsetzung ungemain!	
Methoden	Vorstellung und Anwendung der Affektbilanz – ein Instrument aus dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®).	
Anmeldung und AGB www.up-vhs.ch		
Kontakt Verband der Schweizerischen Volkshochschulen Djamila Kartnaller, Fachstelle Weiterbildung 044 211 97 73 djamila.kartnaller@up-vhs.ch		