

Tipps für ein gutes Zeitmanagement

Donnerstag, 26. November 2020, 19.00 – 20.00 Uhr



Seminarleitung	Silke Weinig Coach, Trainerin & Bloggerin für Selbstmanagement, Kommunikation & Konfliktmanagement www.silkeweinig.com	20-1126-AdA-D Tipps für ein gutes Zeitmanagement
Inhalt	Haben Sie sich auch schon einmal gewundert, wohin die Zeit verschwunden ist? Man tut und macht und wird doch nicht fertig. In einem solchen Fall stellt sich oft die Frage: Manage ich meine Zeit oder managt sie mich? Erfahren Sie in diesem einstündigen Online-Vortrag einige bekannte und wohlerprobte Zeitmanagement-Methoden, die einfach und praktikabel sind.	Seminarleitung Silke Weinig Datum Donnerstag, 26. November 2020 Zeit 19.00 – 20.00 Uhr Kursort Online-Vortrag auf Zoom Kosten 50 Fr. Kosten VHS 25 Fr. Anmeldefrist 2 Tage vor Kursbeginn
Kurssprache	Deutsch	Anmeldung und AGB www.up-vhs.ch
Zielpublikum	Dieser Vortrag wendet sich an alle, die mehr über Zeitmanagement erfahren wollen.	Kontakt Verband der Schweizerischen Volkshochschule Djamila Kartnaller, Fachstelle Weiterbildung 044 211 97 73 djamila.kartnaller@up-vhs.ch
Kursziele	Sie lernen einige der gängigsten Zeitmanagement-Techniken und erhalten zudem Tipps, um Ihre Zeit besser zu planen.	
Methoden	Es werden verschiedene, erprobte Zeitmanagement-Techniken vorgestellt.	