

Gemeinsam sind wir stark! Vertrauen schaffen, Gruppengefühl stärken

Samstag, 6. Juni 2020, 09:30 bis 13:00 Uhr,



Seminarleitung	Milva Stark SchauspielerIn, Konzert Theater Bern
Inhalt	Wie schaffen wir einen sicheren Ort? Wie entsteht Gemeinschaft und wie stärken wir gleichzeitig das Selbstvertrauen jedes Einzelnen? Im Seminar lernen wir vertrauensfördernde Gruppenspiele und erlernen Techniken, die uns die Kraft der Gruppe spüren lassen. Gemeinsam positive Erfahrungen sammeln, lässt eine Gruppe zusammenwachsen und schafft Vertrauen. Gleichzeitig erfahren wir, wie wichtig das Individuum für die Gruppe ist und dass jeder seinen Teil dazu beitragen kann. Denn gemeinsam sind wir stark.
Kurssprache	Deutsch
Zielpublikum	AusbildnerInnen in der Erwachsenenbildung Mitarbeitende von Volkshochschulen
Kursziele	Vertrauen in der Gruppe schaffen. Spiele erlernen für gemeinsame Erlebnisse. Selbstbewusster auftreten.
Methoden	Theater-Spiele

20-0606-ADA-D2

Gemeinsam sind wir stark! Vertrauen schaffen, Gruppengefühl stärken

Seminarleitung
Milva Stark

Datum
Samstag, 6. Juni 2020

Zeit
09.30 bis 13.00 Uhr

Kursort
Bern, Grabenpromenade 3

Kosten
100.00 Fr.

Kosten VHS
75.00 Fr.

Anmeldefrist
10 Tage vor Kursbeginn

Anmeldung und AGB
www.up-vhs.ch

Kontakt
Verband der Schweizerischen Volkshochschulen
Djamila Kartnaller, Fachstelle Weiterbildung

044 211 97 73

djamila.kartnaller@up-vhs.ch