

Réagir aux personnalités difficiles en conservant son énergie

Vendredi, 8 mai 2020, 13.30-17.00



Intervenante	Nathalie Rynard Formatrice d'adultes BFFA, analyste transactionnelle CTA-E et superviseur	<p>[courses.course-code]</p> <p>Réagir aux personnalités difficiles en conservant son énergie.</p> <p>Intervenante Nathalie Reynard</p> <p>Date Vendredi, 8 mai 2020</p> <p>Heures 13.30-17.00</p> <p>Lieu du cours 12 rue Romont, Fribourg</p> <p>Tarif 100 fr.</p> <p>Tarif UP 75 fr.</p> <p>Délai d'inscription 10 jours avant le séminaire</p> <hr/> <p>Inscription et CG www.up-vhs.ch</p> <hr/> <p>Contact Association des Universités Populaires Suisse - AUPS djamila.kartnaller@up-vhs.ch</p>
Contenu	Exercer les états du moi en diversifiant vos réponses face à des personnalités difficiles, tout en gardant votre énergie.	
Langue	Français	
Public cible	Formateurs/trices de toutes les langues	
Objectifs	Ce séminaire vous aidera à: Faire face aux personnalités difficiles. Garder votre énergie en restant hors du triangle dramatique (Persécuteur – Sauveur – victime) Comprendre les enjeux de la valorisation pour ses personnes.	
Méthodes	Apport de vos situations Jeux de rôle Théorie Partages	