

## Persönlichkeitsentwicklung

Freitag, 27. März 2020, 13:30 bis 17:00 Uhr, Zürich



<b>Seminarleitung</b>	<b>Marijosé Ten</b> Master Diplom ILP Coach (Integrierte Lösungsorientierte Psychologie)	<p><b>20-2703-AdA-D</b></p> <p>Coaching</p> <p><b>Seminarleitung</b> Marijosé Ten</p> <p><b>Datum</b> Freitag, 27. März 2020</p> <p><b>Zeit</b> 13.30 bis 17.00 Uhr</p> <p><b>Kursort</b> Zürich, Bäregasse 22</p> <p><b>Kosten</b> 100.00 Fr.</p> <p><b>Kosten VHS</b> 75.00 Fr.</p> <p><b>Anmeldefrist</b> 10 Tage vor Kursbeginn</p> <hr/> <p><b>Anmeldung und AGB</b> <a href="http://www.up-vhs.ch">www.up-vhs.ch</a></p> <hr/> <p><b>Kontakt</b>          Verband der Schweizerischen Volkshochschulen          Djamila Kartnaller, Fachstelle Weiterbildung  <a href="mailto:djamil.kartnaller@up-vhs.ch">djamil.kartnaller@up-vhs.ch</a> </p>
<b>Inhalte</b>	<p>Lerne dich kennen und die Anderen besser verstehen</p> <p>Warum konnte ich schon wieder nicht „nein“ sagen?          „Warum löst diese Aussage eines Dritten eine solche Reaktion in mir aus?“</p> <p>Die Antwort darauf finden wir nur in uns selber und in unserer „Programmierung“?</p> <p>Sich kennenlernen ist eine lebenslange Aufgabe und impliziert, dass wir daran interessiert sind, uns mit allen „Aspekten“ die uns betreffen, auseinanderzusetzen, um zu wachsen und dadurch gleichzeitig unsere Resilienz zu stärken.</p> <p>Selbst- und nicht fremdbestimmt unser Leben zu leben sind bedeutungsvolle Worte.</p> <p>Möchten Sie den ersten Schritt dazu machen? In diesem Seminar werden wir Eckpfeiler kennenlernen, um sich, die eigenen Reaktionen, aber auch andere Menschen besser zu verstehen.</p>	
<b>Kurssprache</b>	Deutsch	
<b>Zielpublikum</b>	Kursleitende der Erwachsenenbildung und Verwaltung.	
<b>Kursziele</b>	Die Seminarteilnehmenden ... <ul style="list-style-type: none"> <li>• lernen ein Tool kennen, um sich und andere zu beobachten und zu verstehen und dadurch angemessen reagieren zu können.</li> <li>• lernen einfache Tools kennen, um die Gesprächsführung mit Anderen positiv beeinflussen zu können.</li> </ul>	
<b>Methoden</b>	Ausgewählte Methoden	



VERBAND DER SCHWEIZERISCHEN VOLKSHOCHSCHULEN  
ASSOCIATION DES UNIVERSITÉS POPULAIRES SUISSES  
ASSOCIAZIONE DELLE UNIVERSITÀ POPOLARI SVIZZERE  
ASSOCIAZIUN DA LAS UNIVERSITADS POPULARAS SVIZRAS