


Du und ich - alles Theater. Impulse, Spiele, Vertrauen schaffen

Samstag, 8. Juni 2019, 10:00 bis 17:00 Uhr, Bern

Seminarleitung	<p>Milva Stark</p> <p>SchauspielerIn, Konzerttheater Bern</p>	
Inhalt	<p>Wir kommen an im Raum, schaffen Konzentration und versuchen uns und unsere Umgebung neu wahrzunehmen, genauer wahrzunehmen. Wir schärfen den Blick auf Details. Gemeinsam versuchen wir Impulse in der Gruppe zu finden und uns in der Gruppe zu «erleben». Wir etablieren einen geschützten Raum und schaffen Vertrauen. Im zweiten Teil widmen wir uns Theater-Spielen um unsere Sinne herauszufordern, uns zu überfordern und unsere eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen. Ein humorvoller Umgang mit unseren Sinnen, die uns gerne auch mal einen Streich spielen.</p>	
Kurssprache	Deutsch	<p>19-0615-AdA-D2</p> <p>Du und ich - alles Theater. Impulse, Spiele, Vertrauen schaffen</p> <p>Seminarleitung Milva Stark</p> <p>Datum Samstag, 8. Juni 2019</p> <p>Zeit 10.00 bis 17.00 Uhr</p> <p>Kursort Bern, Grabenpromenade 2</p> <p>Kosten 250.00 Fr.</p> <p>Kosten VHS 150.00 Fr.</p> <p>Anmeldefrist 10 Tage vor Kursbeginn</p> <hr/> <p>Anmeldung und AGB www.up-vhs.ch</p> <hr/> <p>Kontakt Verband der Schweizerischen Volkshochschulen Renate Heer, Fachstelle Weiterbildung Bärengasse 22, 8001 Zürich 044 211 97 73 renate.heer@up-vhs.ch</p>
Zielpublikum	AusbildnerInnen in der Erwachsenenbildung Mitarbeitende von Volkshochschulen	
Kursziele	Vertrauen in der Gruppe schaffen. Konzentration schärfen Spiele erlernen für gemeinsame Erlebnisse	
Methoden	Theater-Spiele Grundlagentraining Schauspieltechnik Dynamiken in der Gruppe	