

Vom Gedächtnis zum sinnvollen Lernen

Samstag, 11. Mai 2019, 10:00 bis 17:00 Uhr, Bern

| | |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Seminarleitung | Liliane Möri Kirby Psychologin lic. phil., Gedächtnistrainerin SVGT |
| Inhalt | Im Alltag und beim Lernen sind wir auf ein gut funktionierendes Gedächtnis angewiesen. Dinge zu vergessen oder sich Neues nicht merken zu können ist ärgerlich, manchmal sogar bedrohlich. In diesem Kurs betrachten wir Erkenntnisse der Gedächtnisforschung: Wie funktioniert das Gedächtnis? Was verändert sich mit dem Älterwerden? Welchen Einfluss haben Emotionen? Welche Rolle spielt die Motivation? Was kann ich tun, damit ich mich erinnere? Anhand dieser Erkenntnisse suchen und betrachten wir geeignete Lernstrategien. |
| Kurssprache | Deutsch |
| Zielpublikum | AusbildnerInnen in der Erwachsenenbildung Mitarbeitende von Volkshochschulen |
| Kursziele | Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> • kennen Gedächtnisfunktionen und -systeme • kennen Gründe für das Vergessen und Strategien dagegen • können Lernstrategien aus der Perspektive des Gedächtnisses beurteilen |
| Methoden | Ausgewählte Methoden <ul style="list-style-type: none"> • Theorieinputs • Praktische Übungen • Erfahrungsaustausch |



19-0511-AdA-D

Vom Gedächtnis zum sinnvollen Lernen

Seminarleitung
Liliane Möri Kirby

Datum
Samstag, 11. Mai 2019

Zeit
10.00 bis 17.00 Uhr

Kursort
Bern, VHS, Grabenpromenade 2

Kosten
250.00 Fr.

Kosten VHS
150.00 Fr.

Anmeldefrist
10 Tage vor Kursbeginn

Anmeldung und AGB
www.up-vhs.ch

Kontakt
Verband der Schweizerischen
Volkshochschulen
Renate Heer, Fachstelle Weiterbildung
Bärengasse 22, 8001 Zürich
044 211 97 73 renate.heer@up-vhs.ch